

# OCTUBRE SGC 2019

Servicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 30 al 04 de octubre					
Entrada	Ensalada/ Sopa	Ensalada/ Sopa	Ensalada/ Sopa	Ensalada/ Sopa	Ensalada/ Sopa
Opción 1	Pollo <u>arvejado</u> con arroz	<u>Apanado</u> de cerdo con papas al horno	<u>Chapsuy</u> de pollo con arroz	Mechada de vacuno con <u>pure</u>	Pollo al horno con arroz y papas duquesa
Opción 2	Espaguetis con salsa de <u>champiñones</u>	Lentejas con huevo frito	Albóndigas en salsa con espirales	Pescado <u>apanado</u> a la inglesa con <u>cous cous</u>	
Postre	Variedades	Variedades	Variedades	Variedades	Variedades
Semana 07 al 11 de octubre					
Entrada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Opción 1	Hamburguesa con arroz	Pastel de papas	Pollo <u>teriyaki</u> con arroz	Asado alemán con puré	PIZZA
Opción 2	Espirales con salsa Alfredo	Garbanzos a la española	Pulpa de cerdo con espirales salteados	Budín de atún con <u>cous cous</u> taboulee	
Postre	Variedades	Variedades	Variedades	Variedades	
Semana del 14 al 18 de octubre					
Entrada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Opción 1	Pollo al jugo con arroz al cilantro	Bastones de pescado con <u>cous cous</u>	Carne mechada con arroz al cilantro	Pollo a la plancha con <u>puré</u>	Salida a la 13:00pm <u>Celebración día del educador</u>
Opción 2	Salsa de <u>jamón</u> y queso con corbatitas	Carbonada	Fideos con salsa bolognesa	Tortilla de verduras con <u>cous cous</u>	
Postre	Variedades	Variedades	Variedades	Variedades	
Semana del 21 al 25 de octubre					
Entrada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Opción 1	Espaguetis con salchichas <u>atomatadas</u>	Pescado frito con <u>cous cous</u>	Aji de gallina con arroz	<u>Stroganof</u> de cerdo con puré leonesa	Completos
Opción 2	<u>Nuggets</u> de pollo con arroz primavera	Charquican Veggie	Lentejas con longaniza	Espirales con salsa Alfredo	
Postre	Variedades	Variedades	Variedades	Variedades	Variedades
Semana del 28 al 01 de noviembre					
Entrada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Opción 1	Tortilla de verduras con queso	<u>Canelones bolognesa</u>	Pescado a la mostaza con <u>pure</u>	FERIADO	FERIADO
Opción 2	<u>Chapsuy</u> de pollo con arroz	<u>Pantrucas</u>	<u>Pabellón</u> venezolano		
Postre	Variedades	Variedades	Variedades	Variedades	Variedades