

MINUTA SAINT GASPAR COLLEGE									
MES DE AGOSTO 2026									
DIA	SOPA	ENSALADAS	ACOMPANAMIENTOS	MENÚ 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	VEGETARIANO	AGREGADOS
Lunes 3	Consome de pollo	Repollo/Tomate/ Choclo	Espirales/ Papas Doradas/ Arroz	Filetito de pollo a la plancha	Carbonada	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Filetito de pollo a la plancha con verduras.	Omelette de choclo queso con arroz	Pan/ jugo o agua
Martes 4	Crema de verduras	Habas con cebolla/ Betarraga /Lechuga	Arroz/ Quifaros/	Goulash de pollo	Carne al jugo	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Omelette de Jamón con ensaladas	Lentejas guisadas	Pan/ jugo o agua
Miercoles 5	Consomé de vacuno	Zanahoria/ Pepino/ Chilena	Pure/ Arroz/ Spaguettis	Pescado Frito	Salsa Bolognesa	Arroz con leche / Jalea/ Fruta de la estación	Ensalada Cesar	Hamburguesas de soya con pure	Pan/ jugo o agua
Jueves 6	crema de esparragos	Coliflor y brocoli/ Lechuga/ cebolla con Cilantro	Corbatitas/ Arroz	Croquetas de pollo	Papas rellenas	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Timbal de Atun con verduras	Tortilla de verduras con corbatitas	Pan/ jugo o agua
Viernes 7	Consomé de pollo	Zanahoria/ Repollo/ Tomate	Papas fritas/ Arroz	Pechuga Apanada	Chuletas al Jugo	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación/ Helado	Omelette de champiñon con papas fritas	Omelette de champiñon con papas fritas	Pan/ jugo o agua
Lunes 10	Consome de pollo	Repollo/Tomate/ Choclo	Quifaros/ Papas rusticas/ Arroz	Strogonoff de vacuno	Pechuga al limon	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Filetito de pollo a la plancha con verduras.	Tortilla de porotos verdes	Pan/ jugo o agua
Martes 11	Crema de verduras	Habas con cebolla/Lechuga/ Acelga	Arroz/ Quifaros/	Chuletas de cerdo	Lasaña	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Omelette de Jamón con papa dorada	Garbanzos guisados	Pan/ jugo o agua
Miercoles 12	Consomé de vacuno	Zanahoria/ Pepino/ Chilena	Pure/ Arroz/ Fideos	Pescado Frito	Salsa Bolognesa	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Ensalada Cesar	Hamburguesa de soya con pure	Pan/ jugo o agua
Jueves 13	Consomé de pollo	Zanahoria/ Repollo/ Tomate	Papas fritas/ Arroz	Hamburguesa queso	Lomo de cerdo	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación/ Helado	Pechuga a la plancha con arroz	Omelette de champiñon con papas fritas	Pan/ jugo o agua
Viernes 14	Actividades de Aniversario colegio	Actividades de Aniversario colegio	Actividades de Aniversario colegio	Actividades de Aniversario colegio	Actividades de Aniversario colegio	Actividades de Aniversario colegio	Actividades de Aniversario colegio	Actividades de Aniversario colegio	Actividades de Aniversario colegio
Lunes 17	Consome de pollo	Repollo/Tomate/ Choclo	Espirales/ Papas Doradas/ Arroz	Filetito apanado	Ajiaco	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Filetito de pollo a la plancha con verduras.	Fritos de coliflor arroz	Pan/ jugo o agua
Martes 18	Crema de verduras	Habas con cebolla/ Betarraga /Lechuga	Arroz/ Quifaros/	Cazuela de vacuno	Pollo al limon	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Omelette de Jamón con ensaladas	Porotos con riendas	Pan/ jugo o agua
Miercoles 19	Consomé de vacuno	Zanahoria/ Pepino/ Chilena	Pure/ Arroz/ Spaguettis	Pescado Frito	Salsa Bolognesa	Duraznos con crema/ Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Ensalada Cesar	Hamburguesa de Garbanzos	Pan/ jugo o agua
Jueves 20	Consomé de pollo	Coliflor y brocoli/ Lechuga/ cebolla con Cilantro	Corbatitas/ Arroz	Croquetas de atun	Arverjado de vacuno	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Jamon de pavo/ huevo duro y vegetales	Tortilla de acelga con arroz	Pan/ jugo o agua
Viernes 21	Consomé de pollo	Zanahoria/ Repollo/ Tomate	Papas fritas/ Arroz	Pollo Asado	Chuletas de cerdo	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación/ Helado	Omelette de champiñon con arroz	Omelette de champiñon con papas fritas	Pan/ jugo o agua
Lunes 24	Consome de pollo	Repollo/Tomate/ Choclo	Espirales/ Papas al Romero/ Arroz	Cazuela de Albondiga	Filetito de pollo	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Filetito de pollo con papas	Tortilla de verduras con espirales	Pan/ jugo o agua
Martes 25	Crema de verduras	Habas con cebolla/ Betarraga /Lechuga	Arroz/ Quifaros/	Spaguettis con salsa Alfredo	Pastel de papas	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Omelette de Jamón con ensaladas	Lentejas guisadas	Pan/ jugo o agua
Miércoles 26	Consomé de vacuno	Zanahoria/ Pepino/ Chilena	Pure/ Arroz/ Spaguettis	Pescado Frito	Salsa Bolognesa	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Ensalada Cesar	Hamburguesa de Garbanzos	Pan/ jugo o agua
Jueves 27	crema de esparrago	Porotos negros/ Lechuga/ Apio	Spaguettis/ Arroz/	Salteado de pollo	Croquetas de atun	Kuchen de manzana/ Postre de leche/ Jalea/ Fruta de la estación	Croquetas de atun con papa cocida	Fritos de Acelga con papas rusticas	Pan/ jugo o agua
Viernes 28	Consomé de pollo	Zanahoria/ Repollo/ Tomate	Papas fritas/ Arroz/ Cebolla caramelizada	Hamburguesa queso	Pechuga a la plancha	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación/ Helado	Tomate relleno	Hamburguesa de soya con queso	Pan/ jugo o agua
Lunes 31	Consome de pollo	Repollo/Tomate/ Choclo	Espirales/ Papas Doradas/ Arroz	Croquetas de pollo	Carne al Jugo	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Filetito de pollo con papa dorada	Tortilla de Espinacas con arroz	Pan/ jugo o agua