

MINUTA SAINT GASPAR COLLEGE									
MES DE JULIO 2026									
DIA	SOPA	ENSALADAS	ACOMPANAMIENTO	MENU 1	MENU 2	POSTRE	HIPOCALORICO	VEGETARIANO	AGREGADOS
Lunes 6	Consome de pollo	Espinacas- zanahoria/ Lechuga/ Choclo	Tallarines/ Arroz/ Papa Cocida	Salsa Bolognesa	Pollo Arverjado	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Omelette de choclo y tomate con papa cocida	Tortilla de papa	Pan/ jugo o agua
Martes 7	Crema de verduras	Habas c/lechuga/ Tomate/ Repollo mixto	Quifaros/ Arroz Arabe	Filetito de Pollo apanado	Ajiaco de Vacuno	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación/ Fruta picada c/ yogurt	Pechuga a la plancha con papa cocida	Porotos con riendas	Pan/ jugo o agua
Miercoles 8	Consomé de	Repollo/ mix hojas	Pure/ Spaguetti/ Arroz	Salsa Alfredo	Pescado frito	Arroz con leche /	Ensalada Cesar	Hamburguesa de	Pan/ jugo o agua
Jueves 9	Consomé de	Porotos negros/	Espirales/ Arroz	Nuggets de pollo	Pastel de Papas	Postre de leche /	Filetito de pollo a la	Fritos de Acelga y	Pan/ jugo o agua
Viernes 10	Consomé de pollo	Tomate/ Lechuga	Papas fritas/ arroz	Hamburguesa queso	Lomo de cerdo al jugo	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación/ Helado	Tomate relleno con atun y quinoa	Omelette de champiñon con papas fritas	Pan/ jugo o agua
Lunes 13	Consome de pollo	Brocoli/ Tomate/ Pepino	Corbatita/ Arroz/ papitas doradas	Filetito de pollo a la plancha	Cazuela de Albondigas	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Filetito de pollo con papa cocida	Tortilla de acelga c/papitas doradas	Pan/ jugo o agua
Martes 14	Crema de verduras	Betarragas/ Lechuga- Choclo/ Tomate	Arroz/ Espirales/ Pure	Salsa Bolognesa	Pescado Frito	Duraznos c/crema/ Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Ensalada cesar	Lentejas guisadas	Pan/ jugo o agua
Miércoles 15	Consomé de	Zanahoria/ Lechuga/	Papas fritas/ Arroz	Pechuga Apanada	Carne al jugo	Postre de leche /	Croquetas de atun	Omellete de choclo	Pan/ jugo o agua
Lunes 20	Consome de	Repollo/ Tomate	Quifaros/ Arroz/ papa	Strogonoff de vacuno	Filetito de pollo a la	Postre de leche /	Filetillo de pollo a la	Tortilla de porotos	Pan/ jugo o agua
Martes 21	Crema de	Apio/ pepino/ Acelga	Arroz Chaufa/	Pollo a la crema	Carne Mongoliana	Postre/ Jalea/ fruta	Omelette de	Garbanzos guisados	Pan/ jugo o agua
Miercoles 22	Consomé de vacuno	Betarraga Zanahoria/ Lechuga	Puré/ Arroz/ Fideos	Pescado frito	Croquetas de pollo	Pie de limon/ Postre de leche / Jalea/Fruta de la estación	Ensalada Cesar	Hamburguesa de garbanzos c/ fideos	Pan/ jugo o agua
Jueves 23	Consomé de	Tomate/Quinoa/	Arroz/ Tallarines/	Pollo al jugo	Albondigas en salsa	Postre de leche /	Jamon de pavo/	Fritos de coliflor con	Pan/ jugo o agua
Viernes 24	Consomé de	Lechuga/ Tomate/	Papas fritas/ Arroz	Chuletas de cerdo	Pollo Asado	Postre de leche/	Pechuga a la	Tortilla de verduras	Pan/ jugo o agua
Lunes 27	Consome de	Choclo/ Tomate/	Corbatitas/ Arroz/	Cazuela de vacuno	Nuggets de pollo	Postre de leche /	Omelette de choclo	Gratin de coliflor	Pan/ jugo o agua
Martes 28	Crema de	Apio/ Mix hojas	Quifaros/ Arroz	Salteado de ave con	Lasaña	Postre de leche /	Pechuga a la	Porotos con Riendas	Pan/ jugo o agua
Miércoles 29	Consomé de	Chilena/ Zanahoria	Pure/ arroz	Pescado frito	Arvejado de vacuno	Postre de leche /	Ensalada Cesar	Hamburguesa de	Pan/ jugo o agua
Jueves 30	Consomé de	Betarraga/ Lechuga/	Arroz/ Espirales	Tutitos al Barbecue	Charquican	Postre de leche /	Huevo duro/ Jamon	Charquican	Pan/ jugo o agua
Viernes 31	Consomé de	Lechuga/ Tomate	Papas fritas/ Arroz	Hamburguesa Queso	Pollo a la plancha	Postre de leche /	Tomate relleno con	Fritos de Espinaca y	Pan/ jugo o agua