

MINUTA SAINT GASPAR COLLEGE

MES DE JUNIO 2026

DIA	ENTRADA	ENSALADAS	ACOMPAÑAMIENTOS	MENÚ 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	VEGETARIANO	AGREGADOS
Lunes 1	Consome de pollo	Choclo/Tomate/ Lechuga	Quifaros/ Arroz/ Verdura salteada	Filetitos de pollo	Salsa Alfredo	Postre de leche / Jalea/ Fruta de la estación	Filetitos a la plancha con verduras salteadas	Fritos de acelga	Pan/ jugo o agua
Martes 2	Consome de vacuno	Mix de repollo/ Lechuga/Betarraga	Spaguettis/ Arroz	Salsa Bolognesa	Pollo al coñac	Postre/ Jalea/ fruta de la estación	Tomate relleno	Tortilla de Zanahoria	Pan/ jugo o agua
Miércoles 3	Consome de pollo	Pepino/ Lechuga/ Chilena	Arroz/ Puré/ Espirales	Strogonoff de vacuno	Pescado frito	Postre de leche/ Jalea/Fruta de la estación	Rollo jamon de pavo, huevo, aceitunas, tomatitos cherry	Hamburguesa de Garbanzos	Pan/ jugo o agua
Jueves 4	Crema de Verduras	Quinoa/ Apio/ Tomate cebollin	Quifaros/ Arroz	Croquetas de pollo	Zapallitos Italianos rellenos	Postre/ Jalea/ fruta de la estación	Ensalada Cesar	Fritos de coliflor	Pan/ jugo o agua
Viernes 5	Consome de costilla	Zanahoria/ Repollo/ Lechuga	Papas fritas/ Arroz/	Hamburguesas Queso	Pechuga a la plancha	Postre de leche/ Jalea/Fruta de la estación/ Helado	Pechuga a la plancha papa cocida	Omellete de Champiñon	Pan/ jugo o agua
Lunes 8	Consome de pollo	Pepino/Choclo - Tomate/ Zanahoria	Spaguettis/ Arroz turco/ papa cocida	Salsa Bolognesa	Pechuga a la plancha	Postre de leche/ Jalea/Fruta de la estación	Pechuga a la plancha	Tortilla de porotos verdes	Pan/ jugo o agua
Martes 9	Consome de vacuno	Zapallito/Mix de lechugas/ Betarragas	Espirales/ papa rustica/ arroz	Cazuela de vacuno	Lasaña	Postre de leche/ Jalea/Fruta de la estación	Palta rellena con atun, en base de hojas verdes	Fritos de Zanahoria	Pan/ jugo o agua
Miércoles 10	Consome de pollo	Chilena/Repollo/ Habas con cebolla	Pure/ Quifaro/Cus Cus	Albondigas a la Bolognesa	Pescado Frito	Postre de leche/ Jalea/Fruta de la estación	Ensalada Cesar	Hamburguesa de soya	Pan/ jugo o agua
Jueves 11	Crema de Verduras	Lechuga/ Tomate/ Apio	Arroz/ papas doradas	Pollo Arvejado	Papa rellena queso o papa rellena pino	Postre de leche/ Jalea/Fruta de la estación	Croquetas de atun con Quinoa	Gratin de Coliflor	Pan/ jugo o agua
Viernes 12	Consome de costilla	Pepino/ Tomate/ Lechuga	Papas fritas/ Arroz	Carne al jugo	Pollo Asado	Postre de leche/ Jalea/Fruta de la estación/ Helado	Pollo Asado con papa dorada	Omellete de Champiñon	Pan/ jugo o agua
Lunes 15	Consome de vacuno	Zanahoria/ Repollo/ lechugas mixtas	Puré/ Spaguettis/arroz	Salsa Bolognesa	Nuggets de pollo	Postre de leche/ Jalea/Fruta de la estación	Filetitos de pollo a la plancha	Omelette de Champiñon	Pan/ jugo o agua
Martes 16	Consome de pollo	Choclo /papas con cebolla/ lechugas mixtas	Papas Fritas/ Arroz	Hamburguesas Queso	Lomo al jugo	Postre de leche/ Jalea/Fruta de la estación/ Helado	Tomate relleno con ensaladas Mixtas	Tortilla de Espinacas con Zanahoria	Pan/ jugo o agua