

**MINUTA SAINT GASPAR COLLEGE**

MES DE MAYO 2026									
DIA	SOPA	ENSALADAS	ACOMPAÑAMIENTO	MENÚ 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	VEGETARIANO	AGREGADOS
<b>Lunes 4</b>	Consomé de pollo	Chilena / Pepino / Lechuga	Quiñaras/ Arroz/ papa cocida	Ajiaco	Filetitos de pollo	Postre de leche/ Jalea/ Fruta de la estación	Filetitos de pollo a la plancha con papa cocida	Hamburguesa de Garbanzos	Pan/ jugo o agua
<b>Martes 5</b>	Crema de verduras	Habas con cebolla/ Repollo / Zanahoria	Espirales/ papa rustica	Wok de pollo/ arroz Chaufan	Salsa Alfredo con espirales	Postre de leche/ Jalea/ fruta de la estación	Timbal de atun	Fritos de acelga	Pan/ jugo o agua
<b>Miércoles 6</b>	Consomé de vacuno	Betarraga / Chilena/ Lechuga	Puré/ arroz/ corbatas	Pescado frito	Corbatitas con Bolognesa	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Ensalada Cesar	Tortilla de porotos verdes	Pan/ jugo o agua
<b>Jueves 7</b>	Crema de espárragos	Tomate / Pepino Zanahoria	Papas fritas/ Arroz fideos	Pechuga apanada	Carne al jugo	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Tomate relleno	Omelette de Champiñon queso	Pan/ jugo o agua
<b>Viernes 8</b>	<b>"DIA DEL ALUMNO"</b>								
<b>Lunes 11</b>	Consomé de pollo	Pepino/ Arvejas/ Tomate	Spaguettis/ Arroz/ papa dorada	Pechuga a la plancha	Guiso de acelga / papas doradas	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Pollo a la Plancha con Ensaladas	Guiso de acelga con papa dorada	Pan/ jugo o agua
<b>Martes 12</b>	Crema espárragos	Tomate/ Apio / Primavera	Quiñaras/ Arroz/ papa cocida	Pulpitos de salchichas	Pollo a la crema	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Tomate relleno con atún y Ensaladas	Lentejas guisadas	Pan/ jugo o agua
<b>Miércoles 13</b>	Consomé de vacuno	Brocoli y Coliflor / Pepino / Lechuga	Puré/ arroz/ espirales	Pescado Frito	Salsa Bolognesa espirales	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Ensalada Cesar	Tortilla de zanahoria	Pan/ jugo o agua
<b>Jueves 14</b>	Crema verduras	Chilena / Lechuga /Betarraga	Arroz/ corbatitas	Croqueta de pollo	Arvejado de vacuno	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Filetitos de pollo con papa dorada	Fritos de coliflor	Pan/ jugo o agua
<b>Viernes 15</b>	Consomé	Lechuga / Tomate	Papas fritas/ Arroz fideos	Hamburguesa queso	Churrasco	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Churrasco con Verduras Mixtas	Tortilla de Verduras	Pan/ jugo o agua
<b>Lunes 18</b>	Consomé de pollo	Pepino / Repollo mixto/ Zanahoria	Fideos/ papas a la crema/ arroz	Filetillo de pollo	Croquetas de atun	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Pechuga a la plancha /ensaladas	Fritos de coliflor	Pan/ jugo o agua
<b>Martes 19</b>	Crema de verduras	Chilena/ Choclo/ Lechuga	Puré/ arroz/ spaguettis	Pescado frito	Salsa Bolognesa con spaguettis	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Ensalada Cesar	Tortilla de porotos verdes	Pan/ jugo o agua
<b>Miércoles 20</b>	Consomé de vacuno	Tomate /Lechuga/ Pepino	Papas fritas/ arroz	Sandwich de desmechada Italiana	Pechuga a la plancha	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Bistec a la plancha	Omelette de Champiñon	Pan/ jugo o agua
<b>Lunes 25</b>	Consomé de pollo	Habas Cebolla/ Lechuga / Coliflor	Papas cocidas/ arroz/ fideos	Cazuela de vacuno	Nuggets	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Pollo a la Plancha con Verduras	Hamburguesa de lenteja	Pan/ jugo o agua
<b>Martes 26</b>	Crema espárragos	Betarraga / Tomate/ Apio	Corbatita/Arroz/ papa salteada con perejil	Salteado de Ave	Carbonada	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Timbal de atun	Garbanzos a la Parmesana	Pan/ jugo o agua
<b>Miércoles 27</b>	Consomé de vacuno	Repollo/ Primavera/ Lechuga	Puré/Espirales/ arroz	Pescado Frito	Lasaña	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Ensalada Cesar	Tortilla de verduras con arroz	Pan/ jugo o agua
<b>Jueves 28</b>	Crema verduras	Pepino / Brocoli/ Chilena	Arroz Chaufa/ fideos/	Empanada frita de pino	Cerdo Mongoliano	Postre de leche/ Jalea/ Fruta de la estación	Filetitos a la plancha	Coliflor al gratinada	Pan/ jugo o agua
<b>Viernes 29</b>	Consomé	Primavera / Lechuga/ Zanahoria	Papas fritas/Arroz/ Quiñaras/	Pollo Asado	Churrascos con arroz	Postre de leche/ Jalea/ Fruta de la estación	Tomate relleno	Tortilla de Acelga con arroz	Pan/ jugo o agua