

SAINT GASPAR COLLEGE

MES DE MARZO 2026

DIA	ENTRADA	ENSALADAS	ACOMPAÑAMIENTOS	MENÚ 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	VEGETARIANO	AGREGADOS
Martes 3	Consome de pollo	Tomate c/cilantro/ Zanahoria c/lechuga/ Choclo	Arroz/ espirales/ verduras horneadas/	Carne al Jugo	Pollito grille	Postre de leche/ Jalea/ Fruta de la estación	Palta rellena c/pollo en base de lechuga	Tortilla a la Española	Pan/ jugo o agua
Miércoles 4	Consome de vacuno	Habas con cebolla/ mix de lechugas/ Tomate	Spaguettis/ Arroz/ papas cocidas	Salsa Bolognesa c/ Spaguettis	Porotos Granados	Postre de leche/ Jalea/ Fruta de la estación	Pollo a la plancha c/papa cocida	Fritos de coliflor	Pan/ jugo o agua
Jueves 5	Crema de verduras c/crutones	Betarraga/ Lechuga/ Tomate pepino	Arroz/ Corbatitas/ Pure	Pastel de choclo	Salchichas de pavo	Postre de leche/ Jalea/ Fruta de la estación	Tomate relleno con atun y quinoa	Humitas en olla	Pan/ jugo o agua
Viernes 6	Consome de pollo	Tomate/ Repollo/ Zanahoria/ Pebre	Papas fritas/ arroz/ Quifaros	Pechuga Apanada	Bistec de vacuno	Postre de leche/ Jalea/ fruta de la estación/ paleta de Helado	Omelette de champiñon	Tortilla de espinacas con zanahoria	Pan/ jugo o agua
Lunes 9	Consome de pollo	Choclo/ Tomate/ Lechuga c/palmitos	Arroz/ Spaguettis/ Papas Rusticas	Strogonoff de carne	Pollo al limon	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Pechuga de pollo plancha verduras	Tortilla de verduras	Pan/ jugo o agua
Martes 10	Consome de vacuno	Brocoli coliflor/ Lechuga pepino/ Tomate	Arroz/ espirales/ Verduras salteadas	Pechuga de pollo al verdeo	Pastel de papas	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Rollitos de jamon, huevo duro, aceitunas en mix hojas verdes	Humus de Garbanzos	Pan/ jugo o agua
Miércoles 11	Crema de verduras	Chilena/ Lechuga c/espinaca/ zapallito italiano	Arroz/ Corbatitas/ Pure	Pescado frito con papas mayo	Pastel de verduras con pollo	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Ensalada Cesar	Canastito de verduras al horno	Pan/ jugo o agua
Jueves 12	Consome de pollo	Betarraga c/cebolla/ Zanahoria c/repollo /Tomate cilantro	Spaguettis/ Arroz/ papas cocidas	Lasaña Bolognesa	Pollo Arvejado	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Palta rellena de quinoa y pollo en base de lechuga	Gratin de coliflor	Pan/ jugo o agua
Viernes 13	Consome de Vacuno	Tomate/ Lechuga/ Zanahoria	Papas fritas/ arroz/ Quifaros	Hamburguesa Palta, Lechuga, Tomate	Churrasco al jugo	Postre de leche/ Jalea/ fruta de la estación/ paleta de Helado	Tomate relleno con atún y ensaladas	Hamburguesa de soya casera	Pan/ jugo o agua

Lunes 16	Consome de pollo	Choclo/ Tomate/ Lechuga	Arroz/ Verduras horneadas/ Spaguettis	Filetito de pollo a la plancha	Strogonoff de carne	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Filetillo de pollo a la plancha con verduras	Fritos de coliflor con arroz	Pan/ jugo o agua
Martes 17	Consome de vacuno	Bretona/Lechuga/ Zanahoria	Arroz/ espirales/ papas doradas	Tallarín salteado de carne	Croquetas de Atun	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Ensalada Cesar	Hamburguesa de lentejas con pure	Pan/ jugo o agua
Miércoles 18	Crema de verduras	Quinoa/ Tomate/ Coliflor-Brocoli	Tallarines/ Arroz/ puré	Albondigas a la Bolognesa	Pescado Frito c/ papas mayo	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Tomate relleno con pollo	Porotos Granados	Pan/ jugo o agua
Jueves 19	Consome de pollo	Lechuga / Habas Chilena/ Bretona	Arroz/ Corbatitas/ Pure	Chapsui de Ave con arroz Chaufan	Cazuela de vacuno	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Rollitos de jamon de pavo, huevo duro, tomates Cherry base de Lechuga	Tortilla de verduras	Pan/ jugo o agua
Viernes 20	Consome de Vacuno	Lechuga/ Tomate/ Pepino	Papas fritas/ arroz/ Quifaros	Sandwich mechada a la Italiana	Chuletas de Cerdo	Postre de leche/ Jalea/ fruta de la estación/ paleta de Helado	Omelette de champiñon	Omelette de champiñon	Pan/ jugo o agua
Lunes 23	Consome de pollo	Pepino/ lechuga/ zanahoria/ Choclo	Arroz/ Verduras horneadas/ Spaguettis	Filetitos de pollo a la plancha	Lomito de Cerdo	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Filetillo de pollo con mix ensaladas	Tortilla de verduras con fideos	Pan/ jugo o agua
Martes 24	Consome de vacuno	Lechuga/ Chilena/ Primavera	Arroz/ espirales/ papas doradas	Porotos con mazamorra	Pollo al jugo	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Ensalada Cesar	Porotos con Mazamorra	Pan/ jugo o agua
Miércoles 25	Crema de verduras	Porotos negros/ Tomate/ Repollo	Spaguettis/ Arroz/ Pure	Salteado de vacuno	Pescado Frito c/ papas mayo	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Huevo duro, rollito de jamon, con papas y ensaladas	Hamburguesas de soya con puré	Pan/ jugo o agua
Jueves 26	Consome de pollo	Zanahoria/ Lechuga/ Betarraga	Arroz/ Corbatitas/ Pure	Pastel de papas	Bolognesa con Spaguettis	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Tomate Neptuno con papas cocidas	Fritos de coliflor con papas cocidas	Pan/ jugo o agua
Viernes 27	Consome de Vacuno	Lechuga/ Tomate/ Pepino	Papas fritas/ arroz/ Quifaros	Hamburguesa lechuga tomate	Bistec con papas doradas	Postre de leche/ Jalea/ fruta de la estación/ paleta de Helado	Omellete de champiñon	Omelette de espinaca c/papas fritas	Pan/ jugo o agua
Lunes 30	Consome de pollo	Choclo/ Lechuga- Zanahoria/ Tomate	Arroz/ Verduras horneadas/ Spaguettis	Goulash de vacuno	Filetito de pollo a la plancha	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Filetito de pollo con mix ensaladas	Tortilla de acelga	Pan/ jugo o agua
Martes 31	Consome de vacuno	Brocoli/ Tomate con Porotos Verdes/ Lechuga	Arroz/ espirales/ papas doradas	Chuletas de cerdo	Niños envueltos c/ carne	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Ensalada Cesar	Quiche de verduras	Pan/ jugo o agua