

SAINT GASPAR COLLEGE

MES DE MARZO 2026

DIA	ENTRADA	ENSALADAS	ACOMPAÑAMIENTOS	MENÚ 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	VEGETARIANO	AGREGADOS
Martes 3	Consome de pollo	Tomate c/cilantro/ Zanahoria c/lechuga/ Choclo	Arroz/ espirales/ verduras horneadas/	Carne al Jugo	Pollito grille	Postre de leche/ Jalea/ Fruta de la estación	Palta rellena c/pollo en base de lechuga	Tortilla a la Española	Pan/ jugo o agua
Miércoles 4	Consome de vacuno	Habas con cebolla/ mix de lechugas/ Tomate	Spaguettis/ Arroz/ papas cocidas	Salsa Bolognesa c/ Spaguettis	Porotos Granados	Postre de leche/ Jalea/ Fruta de la estación	Pollo a la plancha c/papa cocida	Fritos de coliflor	Pan/ jugo o agua
Jueves 5	Crema de verduras c/crutones	Betarraga/ Lechuga/ Tomate pepino	Arroz/ Corbatitas/ Pure	Pastel de choclo	Salchichas de pavo	Postre de leche/ Jalea/ Fruta de la estación	Tomate relleno con atun y quinoa	Humitas en olla	Pan/ jugo o agua
Viernes 6	Consome de pollo	Tomate/ Repollo/ Zanahoria/ Pebre	Papas fritas/ arroz/ Quifaros	Pechuga Apanada	Bistec de vacuno	Postre de leche/ Jalea/ fruta de la estación/ paleta de Helado	Omelette de champiñon	Tortilla de espinacas con zanahoria	Pan/ jugo o agua
Lunes 9	Consome de pollo	Choclo/ Tomate/ Lechuga c/palmitos	Arroz/ Spaguettis/ Papas Rusticas	Strogonoff de carne	Pollo al limon	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Pechuga de pollo plancha verduras	Tortilla de verduras	Pan/ jugo o agua
Martes 10	Consome de vacuno	Brocoli coliflor/ Lechuga pepino/ Tomate	Arroz/ espirales/ Verduras salteadas	Pechuga de pollo al verdeo	Pastel de papas	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Rollitos de jamon, huevo duro, aceitunas en mix hojas verdes	Humus de Garbanzos	Pan/ jugo o agua
Miércoles 11	Crema de verduras	Chilena/ Lechuga c/espinaca/ zapallito italiano	Arroz/ Corbatitas/ Pure	Pescado frito con papas mayo	Pastel de verduras con pollo	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Ensalada Cesar	Canastito de verduras al horno	Pan/ jugo o agua
Jueves 12	Consome de pollo	Betarraga c/cebolla/ Zanahoria c/repollo /Tomate cilantro	Spaguettis/ Arroz/ papas cocidas	Lasaña Bolognesa	Pollo Arvejado	Postre de leche / Jalea/ fruta de la estación	Palta rellena de quinoa y pollo en base de lechuga	Gratin de coliflor	Pan/ jugo o agua
Viernes 13	Consome de Vacuno	Tomate/ Lechuga/ Zanahoria	Papas fritas/ arroz/ Quifaros	Hamburguesa Palta, Lechuga, Tomate	Churrasco al jugo	Postre de leche/ Jalea/ fruta de la estación/ paleta de Helado	Tomate relleno con atún y ensaladas	Hamburguesa de soya casera	Pan/ jugo o agua